

無料

# バウンドテニス体験スクールご案内

日時

**2025 年 11 月 16 日 (日)**

**13:30~16:00**

(13:15~ 受け付け開始)

場所 高の原コミュニティ会館 体育室

(ならやま小中学校の南側)

対象 小学 5 年生以上の方

服装・持ち物 動きやすい服装

体育館シューズ

タオル・水分補給用の飲物

申し込み 「氏名・年齢・連絡先電話番号」

11 月 9 日(日)までに、電話・FAX または

直接、高の原コミュニティ会館事務所へ。

(電話・直接申し込みは午前中)

電話・FAX 番号 0742-71-4411

主催 平城 NT スポーツ協会

主管 バウンディ若葉

協力 奈良県バウンドテニス協会



バウンドテニスって？

コート大きさは、幅 3m、長さ 10m の長方形。体育館の床に人工芝コートを設置し、プレイします。ネットの高さは 50cm。長さ 50cm のラケットを使用。ボールは直径 6cm 弱のゴム製。ソフトテニスのボールよりも小さくやや硬めでよくはずみません。ルールは、ソフトテニスのルールとほぼ同じです。

当日、発熱・せきなどの症状のある場合は、ご参加いただけません。

お問い合わせ バウンディ若葉 緒方 090-7489-9141