

無料

バウンドテニス体験スクールご案内

日時

2023年11月19日(日)

13:30~16:00

(13:15~ 受け付け開始)

場所 高の原コミュニティ会館 体育室

(ならやま小中学校の南側)

対象 平城 NT 在住・在勤の18才以上の方

服装・持ち物 動きやすい服装

体育館シューズ

水分補給用の飲物

申し込み 「氏名・年齢・連絡先電話番号」

11月5日(日)までに、電話・FAXまたは直

接、高の原コミュニティ会館事務所へ。

(電話・直接申し込みは午前中)

当日、発熱・せきなどの症状のある場合は、ご参加いただけません。

主催 平城 NT スポーツ協会

主管 バウンディ若葉

協力 奈良県バウンドテニス協会



バウンドテニスって？

コート大きさは、幅 3m、長さ 10m の長方形。体育館の床に人工芝コートを設置し、プレイします。ネットの高さは 50cm。長さ 50cm のラケットを使用。ボールは直径 6cm 弱のゴム製。ソフトテニスのボールよりも小さくやや硬めでよくはずみます。ルールは、ソフトテニスのルールとほぼ同じです。

お問い合わせ バウンディ若葉 緒方 090-7489-9141