

奈良市 地域スポーツ教室 開催のお知らせ

軽スポーツ体験!

平城NT地域の奈良市スポーツ推進委員は、“いつでも・だれとでも・どこでも”を合言葉に、お子さまからお年寄りまで “無理なく・楽しく” 体を動かすことができるニュースポーツを 地域スポーツ教室 で紹介しています。

今年度も下記日程で三密対策の為、屋外で ノルディックウォーキング 教室を開催することになりました。ご家族皆さんで、ノルディックウォーキングを通じて、楽しいひと時を過ごしましょう!

皆様のご参加をお待ちしております!

種 目 ノルディックウォーキング

開催日時

2022年

1月16日(日)

9:30~11:30

雨天中止



会場

ならやまコミュニティスポーツ会館前(平城高校東隣)集合

参加資格: 平城NT および佐保台在住の方

参加費: 無料

*体験用ポール準備します。

服装等: 運動の出来る服装、マスク、飲み物、タオル 他 安全な活動に必要なもの

申込み: 高の原コミュニティスポーツ会館 [電話&FAX: 71-4411] まで「住所・氏名・年齢・連絡先」を添えて。 当日申込み可能

その他: 参加者は、スポーツ保険に加入しますが、参加に際しては検温後、マスク着用 で参加下さい。

教室開催中の事故について応急処置をいたしますが、その後は保険適用範囲の補償となります。

*新型コロナ禍対応で急遽中止となる場合があります。

問合せ: 奈良市スポーツ推進委員 まで 西部第二ブロック 小西 (090-9861-7335)

主催: 奈良市スポーツ推進委員協議会 後援: 平城ニュータウンスポーツ協会

競技紹介

